



Menú mensual

Abril 2026



Version 2. Vigencia Marzo 2026



ALMUERZO



LUNES 6

- Bebida**
Jugo del día
Agua Natural
- Sopa/ crema**
Sopa De Verduras
- Cereal**
Arroz Blanco
- Proteína**
Pollo en Salsa Verde
Res encebollada
- Leguminosa/verdura**
Caraotas Guisadas
- Farináceo**
Pure de papa
- Postre Del Día**
Barra de ensalada
Lechuga con Tomate/
Zanahoria/Pepino/Cebolla
Cabezona

MARTES 7

- Bebida**
Jugo del día
Agua Natural
- Sopa/ crema**
Sopa De Pastas
- Cereal**
Arroz Blanco
- Proteína**
Pierna Pernil Al Horno
Ropa Vieja
- Leguminosa/verdura**
Garbanzo Estofado
- Farináceo**
Papa Criolla
- Postre Del Día**

Barra de ensalada
Lechuga con Tomate/
Zanahoria/Pepino/Cebolla
Cabezona

MIÉRCOLES 8

- Bebida**
Jugo del día
Agua Natural
- Sopa/ crema**
Crema Dorada
- Cereal**
Pasta al Burro
- Proteína**
Salsa Bologñesa
Pollo en Salsa Bechamel
- Leguminosa/verdura**
Tomate Capresse
- Farináceo**
Pan Baguette
- Postre Del Día**
Barra de ensalada
Lechuga con Tomate/
Zanahoria/Pepino/Cebolla
Cabezona

JUEVES 9

- Bebida**
Jugo del día
Agua Natural
- Sopa/ crema**
Sopa De Cascabeles
- Cereal**
Arroz Blanco
- Proteína**
Tiras delgadas de Pechuga asada
Cerdo Encebollado
- Leguminosa/verdura**
Frijoles Guisados
- Farináceo**
Tostadas de platano
- Postre Del Día**
Barra de ensalada
Lechuga con Tomate/
Zanahoria/Pepino/Cebolla
Cabezona

VIERNES 10

- Bebida**
Jugo del día
Agua Natural
- Sopa/ crema**
Sancocho de Pescado
- Cereal**
Arroz Con Coco
- Proteína**
Posta Cartagenera
Encocado de Pescado
- Leguminosa/verdura**
- Farináceo**
Patacon Con Hogao
- Postre Del Día**
Barra de ensalada
Lechuga con Tomate/
Zanahoria/Pepino/Cebolla
Cabezona

* Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta.

ALMUERZO



LUNES 13

Bebida

Jugo del día
Agua Natural

Sopa/ crema

Sopa De Verduras

Cereal

Arroz Con Ajonjolí

Proteína

Pollo Oriental con Vegetales
Muchacho en Salsa Cartagenera

Leguminosa/verdura

Bastones de Zanahoria y Apio

Farináceo

Papa Criolla Dorada en Cascos

Postre Del Día
Barra de ensalada

Lechuga con Tomate/
Zanahoria/Pepino/Cebolla
Cabezona

MARTES 14

Bebida

Jugo del día
Agua Natural

Sopa/ crema

Sopa Campesina

Cereal

Arroz Blanco

Proteína

Cerdo en Salsa Baby
Pierna de Pollo Broaster

Leguminosa/verdura

Caraotas Guisadas

Farináceo

Yuca al Vapor

Postre Del Día

Barra de ensalada
Lechuga con Tomate/
Zanahoria/Pepino/Cebolla
Cabezona

MIÉRCOLES 15

Bebida

Jugo del día
Agua Natural

Sopa/ crema

Crema De Espinaca

Cereal

Arroz Blanco

Proteína

Estofado de Cerdo Ranchero
Albondigas en Salsa Criolla

Leguminosa/verdura

Ratatouille

Farináceo

Moneditas de Platano

Postre Del Día
Barra de ensalada

Lechuga con Tomate/
Zanahoria/Pepino/Cebolla
Cabezona

JUEVES 16

Bebida

Jugo del día
Agua Natural

Sopa/ crema

Sopa De Letras

Cereal

Arroz Blanco

Proteína

Pechuga Cordon Bleu
Brazo de Cerdo

Leguminosa/verdura

Lentejas Guisadas

Farináceo

Pure de papa

Postre Del Día
Barra de ensalada

Lechuga con Tomate/
Zanahoria/Pepino/Cebolla
Cabezona

VIERNES 17

Bebida

Jugo del día
Agua Natural

Sopa/ crema

Ajiaco

Cereal

Arroz Blanco

Proteína

Pollo a la Criolla
Carne de Res A La Plancha

Leguminosa/verdura

Aguacate

Farináceo

Tostadas de Platano

Postre Del Día
Barra de ensalada

Lechuga con Tomate/
Zanahoria/Pepino/Cebolla
Cabezona

*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta.

ALMUERZO



LUNES 20

Bebida

Jugo del día
Agua Natural

Sopa/ crema

Sopa De Colicero

Cereal

Arroz Al Perejil

Proteína

Muslito al Horno
Bondiola de Cerdo en Uchuvas

Leguminosa/verdura

Garbanzos con Jamon

Farináceo

Papa Dorada

Postre Del Dia

Barra de ensalada

Lechuga con Tomate/
Zanahoria/Pepino/Cebolla
Cabezona

MARTES 21

Bebida

Jugo del día
Agua Natural

Sopa/ crema

Sopa De Arroz

Cereal

Arroz Blanco

Proteína

Steak de Res con Chimichuri
Pechuga a la Florentina

Leguminosa/verdura

Fritata de Verduras

Farináceo

Papa Sour

Postre Del Día

Barra de ensalada

Lechuga con Tomate/
Zanahoria/Pepino/Cebolla
Cabezona

MIERCOLES 22

Bebida

Jugo del día
Agua Natural

Sopa/ crema

Sopa De Arracacha

Cereal

Arroz Con Zanahoria

Proteína

Pierna de Pollo a la Parnesana
Pescado Apanado

Leguminosa/verdura

Frijoles Guisados

Farináceo

Platano Pajarito

Postre Del Día

Barra de ensalada

Lechuga con Tomate/
Zanahoria/Pepino/Cebolla
Cabezona

JUEVES 23

Bebida

Jugo del día
Agua Natural

Sopa/ crema

Sopa De 7 Granos

Cereal

Arroz Blanco

Proteína

Chuleton de Cerdo con Pico de Gallo
de Mango
Carne de Hamburguesa En Salsa Hogo

Leguminosa/verdura

Farináceo

Papa Criolla

Postre Del Día

Barra de ensalada

Lechuga con Tomate/
Zanahoria/Pepino/Cebolla
Cabezona

VIERNES 24

Bebida

Jugo del día
Agua Natural

Sopa/ crema

Crema de Ahuyama

Cereal

Arroz Blanco

Proteína

Mazorcada con Carne de Res
Desmechada
Mazorcada con Pollo Desmechado

Leguminosa/verdura

Farináceo

Papa en Cascos con Paprika

Postre Del Día

Barra de ensalada

Lechuga con Tomate/
Zanahoria/Pepino/Cebolla
Cabezona

*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta.

ALMUERZO



LUNES 27

Bebida

Jugo del día
Agua Natural

Sopa/ crema

Crema de Zanahoria

Cereal

Arroz Pajarito

Proteína

Pop Corn De Pollo Frito
Cerdo en Salsa Napolitana

Leguminosa/verdura

Brocoli Al Wok

Farináceo

Yuca Cocida En Salsa Verde

Postre Del Día

Barra de ensalada

Lechuga con Tomate/
Zanahoria/Pepino/Cebolla
Cabezona

MARTES 28

Bebida

Jugo del día
Agua Natural

Sopa/ crema

Sopa De Fideos

Cereal

Arroz Blanco

Proteína

Beef de Res con Salsa Finas Hierbas
Pierna Pernil A La Jardinera

Leguminosa/verdura

Caroñas Guisadas

Farináceo

Platano Al Horno

Postre Del Día

Barra de ensalada

Lechuga con Tomate/
Zanahoria/Pepino/Cebolla
Cabezona

MIERCOLES 29

Bebida

Jugo del día
Agua Natural

Sopa/ crema

Crema De Champiñones

Cereal

Spaguettis Guisados

Proteína

Lomitos de Pollo Al Grille
Albondigas de Res

Leguminosa/verdura

Palitos de Zanahoria con Miel y

Naranja

Farináceo

Pan De Ajo

Postre Del Día

Barra de ensalada

Lechuga con Tomate/
Zanahoria/Pepino/Cebolla
Cabezona

JUEVES 30

Bebida

Jugo del día
Agua Natural

Sopa/ crema

Sopa De Platano

Cereal

Arroz Con Cebollin

Proteína

Chop Suey De Cerdo
Pierna de Pollo en Salsa Criolla

Leguminosa/verdura

Garbanzos Guisados

Farináceo

Croquetas de Yuca

Postre Del Día

Barra de ensalada

Lechuga con Tomate/
Zanahoria/Pepino/Cebolla
Cabezona

*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta.